

Protocol schoolzwemmen 2021-2022

LOCATIE ATTLEEPLANTSOEN

Attleeplantsoen 39
3527 BA Utrecht
030 2936351
info@rafaelschool.nl

LOCATIE BONTEKOELAAN

Bontekoelaan 9
3526 RA Utrecht
030 2887932
info@rafaelschool.nl

LOCATIE HART VAN NOORD

Trumanlaan 60 E
3527 BR Utrecht
030 2887932
info@rafaelschool.nl

Algemeen

Het zwemmen vindt plaats in zwembad Fletiomare. Alle middenbouw- en bovenbouwgroepen krijgen zwemles aangeboden. De zwemlessen zijn op dinsdag van 10:00-10:45 uur, dinsdag van 10:45-11:30 uur en dinsdag van 12:30-13.15 uur en op vrijdag van 10:00-10:45 uur.

De groepsleiding ondersteunt de zweminstructeurs actief bij het geven van zwemles. Door het schoolzwemmen worden leerlingen in staat gesteld om een certificaat veilig zwemmen, A, B of C diploma te halen. Naast het behalen van een diploma wordt er tijdens het schoolzwemmen ook gewerkt aan de doelen vanuit wonen (aankleden/ douchen). Voor de leerlingen die in het bezit zijn van een C diploma heeft het schoolzwemmen de functie van het onderhouden van vaardigheden, uithoudingsvermogen vergroten en wordt het gezien als een 'natte' gymles.

Uitgangspunt

Het protocol **Veilig schoolzwemmen** van de gemeente Utrecht, dat jaarlijks aan de groepen die zwemmen uitgereikt wordt, is de leidraad. De groepsleiding is hiervan op de hoogte en houdt zich aan het protocol. Daarnaast wordt de planning van het zwembad m.b.t. het schoolzwemmen aangehouden. Zie bijlagen.

Veiligheid

De leerlingen blijven onder de eindverantwoordelijkheid van de groepsleerkracht. De leerlingen zijn echter niet altijd onder toezicht van de leerkracht. Dit betekent dat de leerkracht verantwoording delegeert. In praktijk betekent dit, dat er bekend is wie wat doet en waar.

Epilepsie

Leerlingen met epilepsie en aanvalsvrij zijn, zwemmen **met een badmuts op**. De leerlingen met epilepsie die **niet** aanvalsvrij zijn, zwemmen **1 op 1 met een begeleider (ambulant begeleider)**. In het zwembad is het epilepsie protocol van de desbetreffende leerlingen aanwezig. Is dit niet mogelijk dan zwemmen de leerlingen **niet**. Leerlingen die voor langere tijd niet meezwemmen, worden gekoppeld aan een vaste groep die op school blijft.

Omkleden

De groepsleiding is verantwoordelijk tijdens het omkleden van de leerlingen. Jongens en meisjes kleden zich gescheiden om. In de grote kleedkamer is altijd toezicht van minimaal twee groepsleiding. Bij de aparte kleedhokjes is altijd toezicht van minimaal twee groepsleiding.

Zwemonderwijs

De zweminstructeur is verantwoordelijk voor het zwemonderwijs. Hij of zij geeft de instructie. De groepsleiding is daarin volgend. Alleen als vanwege de handicap van de leerling de veiligheid of het welzijn van de leerling in gevaar is, mag de groepsleiding ingrijpen. In ons onderwijs op school hebben we gekozen voor meer handen in de groep. Dit wordt voortgezet, ook tijdens de zwemles. Dit betekent dat als de zweminstructeur in het water is, ook de groepsleiding van de school zo veel mogelijk in het water is. Wordt de instructie vanaf de kant gegeven, dan is de groepsleiding ook actief betrokken bij de les aan de kant. In overleg met de instructeur is het mogelijk dat één iemand van de leiding mee zwemt. Voor de leerlingen die meer nabijheid nodig hebben, zwemt er iemand mee. Dit kan de leerkracht, de assistent of een ambulant begeleider zijn. Mocht er om een bepaalde reden niet meegezwommen kunnen worden door de vaste begeleiding, dan zwemt er begeleiding van een andere groep mee. Voor de veiligheid en hand- en spandiensten (naar toilet) blijft iemand van de groepsleiding aan de kant bij de baden zitten. Voor de duidelijkheid en continuïteit is het van belang dat iedereen weet wie wat doet.

Twee keer per jaar is er de mogelijkheid voor leerlingen om af te zwemmen. De eerste mogelijkheid is voor de kerstvakantie en de tweede mogelijkheid is voor de zomervakantie. Tevens zijn er twee momenten in het jaar waarop ouders welkom zijn om naar hun kind te komen kijken.

Praktische regels/ afspraken vanuit het zwembad

- De school komt binnen en schrijft het aantal leerlingen dat mee zwemt in het logboek bij de receptie
- Per school 1 of 2, maximaal 5 minuten voor aanvang naar de douches
- Alle kinderen verplicht douchen onder begeleiding van de leerkracht en begeleiders
- Kinderen worden opgevangen door de instructeurs bij de douches
- Kinderen mogen pas naar hun lesbad als een instructeur daar het sein voor geeft
- Laat leerlingen rustig lopen, rennen is uitglijden
- Leerlingen zonder diploma mogen alleen in het diepe bad onder begeleiding van de zweminstructeur
- Op elk bassin minimaal 1 begeleider of leerkracht. Deze zitten strategisch verspreid over het bad
- Vrij zwemmen (spelen) aan het eind van de les mag alleen plaatsvinden na overleg tussen de leerkracht en de zweminstructeur. Wees tijdens het spelen extra alert!
- Leerlingen die andere leerlingen in gevaar brengen of de les verstoren, worden de les uit gestuurd. De leerkracht neemt de leerling onder zijn/ haar hoede
- Na afloop van de les zorgen de instructeurs, leerkrachten en begeleiders voor het zo snel mogelijk verlaten van het bad
- Mag een kind om medische redenen niet aan de lessen deelnemen of bepaalde oefeningen niet uitvoeren, dient dit gemeld te worden bij de instructeur voor aanvang van de zwemles
- Leerlingen die meekomen met de groep, maar incidenteel niet deelnemen aan de les, moeten bij de leerkracht blijven, zij mogen niet gaan rondlopen
- Laat de zweminstructeur zijn/ haar werk doen, maar aarzel niet om in te grijpen als de veiligheid in het geding komt

Overzicht bijlagen

Bijlage 1: Indeling groepen en groepsleiding schoolzwemmen

Bijlage 2: Rooster afwezigheid schoolzwemmen Rafael schooljaar 2021-2022

Bijlage 3: Planning zwembad schoolzwemmen 2021-2022

Bijlage 4: Protocol veilig schoolzwemmen

Bijlage 1: Indeling groepen en groepsleiding schoolzwemmen

ZWEMROOSTER		
Locatie	Dag en tijd	Welke groep(en)
Fletiomare	Dinsdagochtend 9.10 - 11.30u (inclusief reistijd)	Goud, Bruin, Rood
Indeling begeleiding	<ul style="list-style-type: none">• Er is toezicht bij elk bad• De zweminstructeurs bepalen of er iemand van de groepsleiding moet meezwemmen	
Fletiomare	Dinsdagochtend 10.05 - 12.15u (inclusief reistijd)	Blauw, Groen, Oranje
Indeling begeleiding	<ul style="list-style-type: none">• Er is toezicht bij elk bad• De zweminstructeurs bepalen of er iemand van de groepsleiding moet meezwemmen	
Fletiomare	Dinsdagmiddag 11.55 - 14.00u (inclusief reistijd)	Geel, Paars, Roze
Indeling begeleiding	<ul style="list-style-type: none">• Er is toezicht bij elk bad• De zweminstructeurs bepalen of er iemand van de groepsleiding moet meezwemmen	
Fletiomare	Vrijdagochtend 10.05 - 12.15u (inclusief reistijd)	Lila, Zilver, Wit
Indeling begeleiding	<ul style="list-style-type: none">• Er is toezicht bij elk bad• De zweminstructeurs bepalen of er iemand van de groepsleiding moet meezwemmen	

Bijlage 2: Rooster afwezigheid schoolzwemmen Rafael schooljaar 2021-2022

Datum	Reden afwezigheid
Vrijdag 15 oktober	Studiedag
Dinsdag 19 oktober	Herfstvakantie
Vrijdag 22 oktober	Herfstvakantie
Vrijdag 3 december	Sinterklaasviering
Dinsdag 28 december	Kerstvakantie
Vrijdag 31 december	Kerstvakantie
Dinsdag 4 januari	Kerstvakantie
Vrijdag 7 januari	Kerstvakantie
Dinsdag 1 maart	Krokusvakantie
Vrijdag 4 maart	Krokusvakantie
Vrijdag 15 april	Goede vrijdag
Dinsdag 19 april	Studiedag
Dinsdag 22 april	Koningsdag
Dinsdag 26 april	Tulpvakantie
Vrijdag 30 april	Tulpvakantie
Dinsdag 3 mei	Tulpvakantie
Vrijdag 6 mei	Tulpvakantie
Vrijdag 27 mei	Hemelvaart
Vrijdag 10 juni	Schoolreisje
Vrijdag 1 juli	Studiedag
Vrijdag 8 juli	Laatste schooldag

Overige bijzonderheden	